

ÕPPEKAVA

Näodepilatsiooni koolitus

Koolituse kogu maht ak. tundides (45 min) 4; sh:

- teooriaosa õppemaht tundides 1,82;
- videoosa õppemaht tundides 2,18;
- koolitaja mentorlus toetamaks õpilase õppeteekonda

Õppekavarühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Eesmärk: Anda edasi õpilasele baasteadmised ja oskused teostamiseks kliendile näodepilatsiooni protseduuri (teised protseduuri nimetused: vahatamine).

Õpiväljundid - Õppija: Koolituse lõppedes on õpilane omandanud vajalikud baasteadmised näodepilatsiooni protseduuri teostamise kohta ja omab pädevust iseseisvaks ohutuks protseduuri läbiviimiseks.

- mõistab näodepilatsiooni protseduuri olemust ja vajalikkust
- tunneb karva ja naha anatoomiat ning mõistab nende funktsiooni ning seost protseduuriga
- teab protseduuri vastunäidustusi
- on saanud ülevaate vajalikest töövahenditest ja oskab neid õigesti kasutada
- oskab ette valmistada kliendi naha ja karvad protseduuri teostamiseks
- mõistab eel- ja järelhooldustoodete funktsioone ning oskab neid ohutult kasutada
- käsitleb spaatlit ja kõvavaha ohutult
- oskab teostada näodepilatsiooni järgmistes piirkondades: kulmud, nina, ülahuul, põsed, lõug, kael, kukal
- oskab anda kliendile sobivad juhised järelhoolduseks

Sihtrühm ja selle kirjeldus: Koolitus on mõeldud alustavatele või tegutsevatele iluteenindajatele, kes soovivad omandada näodepilatsiooni protseduuri teostamise oskust või seda täiendada.

Nõuded õpingute alustamiseks: eesti keele oskus, internetiühendus, nutiseade/arvuti

Õppe sisu:

Auditoorne töö 4 akadeemilist tundi:

- näodepilatsiooni põhimõtted ja protseduuri tähendus;
- naha ja karva anatoomia ning nende seos depilatsiooniprotseduuriga;
- protseduuri vastunäidustused ja kliendikonsultatsioon;
- töövahendite ja materjalide tutvustus;
- töökoha ettevalmistus ja ohutuse tagamine;
- näonaha ja karvade ettevalmistamine protseduuriks;
- vahatamise tehnika ja õige spaatlikasutus;
- depilatsioonipiirkonnad: kulmud, nina, ülahuul, põsed, lõug, kael, kukal;
- järelhooldus ja soovitused kliendile;
- hügieen

Praktiline töö 1-2,5 akadeemilist tundi:

- kliendi konsultatsioon
- naha ja karvade analüüs ning tegevuse planeerimine
- naha ja karvade ettevalmistus ning puhastamine
- eelhooldustoote peale kandmine
- vahatamine
- naha puhastamine vahajääkidest
- järelhooldustoote peale kandmine
- protseduuri lõpetamine

Eeldus õpinguteks: Huvi iluvaldkonna vastu ja soov teha loovat tööd

Õppekeskkond: Koolitus toimub interaktiivselt professionaalses õppekeskkonnas, mis asub koolitused.browmaniac.ee veebilehel. Õppijale jagatakse unikaalne kasutajatunnus ja parool mis jääb kehtima õppeaja kestvuse ajaks. Õppija omandab teadmised vaadates videomaterjale näodepilatsiooni teooria ja praktilise osa kohta.

Koolitaja: Koolitaja Kelli Pärnapuu omab koolituse läbiviimiseks vajalikku kvalifikatsiooni: kutseharidust või erialast koolitust, arvestatavat töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemusi. Tegutseb iluvaldkonnas alates aastast 2014.

Nõuded õpingute lõpetamiseks: Õppija on läbinud koolitused.browmaniac.ee õppekeskkonnas teooria täies mahus, vaadanud läbi kõik protseduuri õppevideod ning teostanud iseseisvalt näodepilatsiooni protseduuri erinevatel näopiirkondadel (ühel või mitmel modellil) ja edastanud koolitajale analüüsimiseks ja hindamiseks vajalikud pildifailid.

Hindamismeetodid: Koolitaja hindab õpilase teostatud protseduuri korrektsust, puhtust, tööprotsessi ja muid olulisi nüansse õpilase poolt tehtud ja saadetud pildifailide põhjal. Edastab seejärel digitaalselt õpilasele konstruktiivse tagasiside, nõuanded ja nipid tulevikuks ning tunnistuse.

Hindamiskriteeriumid: Depilatsiooni tulemuse puhtus ja täpsus (karvad eemaldatud ühtlaselt), naha seisukord pärast protseduuri (nahk vigastamata), üldine esteetiline tulemus enne–pärast pildi võrdluses, hügieeni- ja ohutusnõuete järgimine protseduuri teostamisel.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Kui õpilane on läbinud õppekava täies mahus ja edastanud koolitajale digitaalselt praktilise töö, väljastatakse talle tunnistus, mis kinnitab koolitusel osalemist, oskuste omandamist ning pädevust protseduuri iseseisvalt korrektselt sooritada.

Õppematerjalid: Koolitaja poolt koostatud videomaterjalid, mis sisaldavad teoreetilist osa ja protseduurivideosid.

Õppekava koostamise alus: Koolitaja on läbinud erinevaid koolitusi nii Eesti kui välismaal, mille alusel on koolitaja loonud baaskoolituse õpilastele teadmiste edasi andmiseks.