

ÕPPEKAVA

Brow Lift Basic

Koolituse kogu maht ak. tundides (45 min) 2,7; sh:

- teooriaosa õppemaht tundides 1,3;
- videoosa õppemaht tundides 1,4;
- koolitaja mentorlus toetamaks õpilase õpeteekonda

Õppekavarühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Eesmärk: Anda edasi õpilasele baastadmised ja oskused teostamaks kliendile kulmude lamineerimise protseduuri (teised protseduuri nimetused: brow lift).

Õpiväljundid - Õppija: Koolituse lõppedes on õpilane omandanud vajalikud baastadmised brow lift protseduuri teostamise kohta ja omab pädevust iseseisvaks ohutuks protseduuri läbiviimiseks.

- mõistab brow lift protseduuri tähendust ja selle vajalikkust
- tunneb karva anatoomiat ja saab aru karvas toimuvatest keemilistest protsessidest ning nende vajalikkusest protseduuri ajal
- teab mis on protseduuri vastunäidustusteks ning millised on allergiaohud, oskab teostada allergiatesti
- on saanud ülevaate ja oskab rakendada vajalikke töövahendeid protseduuriks
- tunneb erinevaid kulmutüüpe, oskab neid analüüsida, et veenduda nende sobivuses protseduuriks
- oskab protseduuriks ettevalmistada kliendi kulmud ja naha
- mõistab esimese ja teise etapi emulsioonide funktsioone ja protsesse ning oskab neid protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- oskab kontrollida emulsiooni toimet
- omab teadmisi kulmude keemiliseks värvimiseks
- mõistab niisutava emulsiooni funktsiooni ja protsessi ning oskab seda protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- mõistab Botox hoolduse funktsiooni ja protsessi ning oskab seda protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- mõistab brow lifti koduse hoolduse vajalikkust ja oskab seda ka kliendile seletada

Sihtrühm ja selle kirjeldus: Koolitus on mõeldud alustavatele või tegutsevatele iluteenindajatele, kes soovivad omandada brow lift protseduuri teostamise oskust või seda täiendada.

Nõuded õpingute alustamiseks: eesti keele oskus, internetiühendus, nutiseade/arvuti

Õppe sisu:

Auditoorne töö 2,7 akadeemilist tundi:

- vajalikud teadmised töö ettevalmistuseks ning teostamiseks;
- ohutuse tagamine;
- keemiline ja anatoomiline osa;
- kliendi konsultatsioon ja kulmude analüüsimine
- kulmude lamineerimise protseduuri etapid;
- töös kasutatavad töövahendid, ained ja emulsioonid, ajastused;
- kulmude keemiline värvimine;
- kulmude modelleerimine;
- kulmude toitmine ning hooldamine peale lamineerimist;
- hügieen

Praktiline töö 1-2,5 akadeemilist tundi:

- kliendi konsultatsioon
- kulmude analüüs ja tegevuse planeerimine
- kulmude ettevalmistus ja puhastamine
- naha kaitsmine
- emulsioonide aplikatsioon
- ajastuse jälgimine
- kulmude keemiline värvimine
- kulmude niisutamine
- protseduuri lõpetamine

Eeldus õpinguteks: Huvi iluvaldkonna vastu ja soov teha loovat tööd

Õppekeskkond: Koolitus toimub interaktiivselt professionaalses õppekeskkonnas, mis asub koolitused.browmaniac.ee veebilehel. Õppijale jagatakse unikaalne kasutajatunnus ja parool mis jääb kehtima õppeaja kestvuse ajaks. Õppija omandab teadmised vaadates videomaterjale brow lifti teooria ja praktilise osa kohta.

Koolitaja: Koolitaja Kelli Pärnapuu omab koolituse läbiviimiseks vajalikku kvalifikatsiooni: kutseharidust või erialast koolitust, arvestatavat töökogemust ja

täiskasvanute koolitamise kogemusi. Tegutseb iluvaldkonnas alates aastast 2014.

Nõuded õpingute lõpetamiseks: Õppija on läbinud koolitused.browmaniac.ee õppekeskkonnas teooria täies mahus, vaadanud läbi kõik protseduuri õppevideod ning teostanud iseseisvalt brow lift protseduuri edukalt vähemalt ühel modellil ja edastanud koolitajale analüüsimiseks ja hindamiseks vajalikud pildifailid.

Hindamismeetodid: Koolitaja hindab õpilase teostatud protseduuri korrektsust, puhtust, tööprotsessi ja muid olulisi nüansse õpilase poolt tehtud ja saadetud pildifailide põhjal. Edastab seejärel digitaalselt õpilasele konstruktiivse tagasiside, nõuanded ja nipid tulevikuks ning tunnistuse.

Hindamiskriteeriumid: Töövahendite tundmine, emulsioonide pealekandmine, ajastuse valik, lamineerimise tehnika korrektsus, keemilise kulmuvärvi kasutamine, kulmude niisutamine. Töövõtete, -vahendite ja tehnika nõuetekohasus ning kliendikeskse teeninduse järgimine. Hügieenireeglite täitmine.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Kui õpilane on läbinud õppekava täies mahus ja edastanud koolitajale digitaalselt praktilise töö, väljastatakse talle tunnistus, mis kinnitab koolitusel osalemist, oskuste omandamist ning pädevust protseduuri iseseisvalt korrektselt sooritada.

Õppematerjalid: Koolitaja poolt koostatud videomaterjalid, mis sisaldavad teoreetilist osa ja protseduurivideosid.

Õppekava koostamise alus: Koolitaja on läbinud erinevaid koolitusi nii Eesti kui välismaal, mille alusel on koolitaja loonud baaskoolituse õpilastele teadmiste edasi andmiseks.