

## ÕPPEKAVA Lash Lift Basic

Koolituse kogu maht ak. tundides (45 min) 2,7; sh:

- teooriaosa õppemaht tundides 1;
- videoosa õppemaht tundides 1,7;
- koolitaja mentorlus toetamaks õpilase õppeteekonda

**Õppekavarühm:** Juuksuritöö ja iluteenindus

**Eesmärk:** Anda edasi õpilasele baastadmised ja oskused teostamaks kliendile lash lift protseduuri (teised protseduuri nimetused: ripsmete keemiline koolutamine, ripsmete lamineerimine).

**Õpiväljundid - Õppija:** Koolituse lõppedes on õpilane omandanud vajalikud baastadmised lash lift protseduuri teostamise kohta ja omab pädevust iseseisvaks ohutuks protseduuri läbiviimiseks.

- mõistab lash lift protseduuri tähendust ja selle vajalikkust
- tunneb karva anatoomiat ja saab aru karvas toimuvatest keemilistest protsessidest ning nende vajalikkusest protseduuri ajal
- teab mis on protseduuri vastunäidustusteks ning millised on allergiaohud, oskab teostada allergiatesti
- on saanud ülevaate ja oskab rakendada vajalikke töövahendeid protseduuriks
- tunneb erinevaid silma- ja ripsmetüüpe, oskab neid analüüsida, et valida kliendile sobivaimad silikoonpadjad ning emulsioonide paigutused
- tunneb erinevate silikoonpadja tüüpe ja mõistab nende funktsioone, oskab neid korrektselt puhastada, desinfitseerida
- oskab protseduuriks ettevalmistada kliendi naturaalsed ripsmed
- teab mis on vale ripsmerida ning oskab seda töödeldavast alast nõuetekohaselt isoleerida
- on saanud ülevaate erinevatest lash lifti liimidest, oskab neid korrektselt hoiustada ning säästlikult kasutada
- oskab paigaldada silikoonpadja silmalaugudele, ka liimivabalt
- teab mida tähendab silma veejoone ümberpöördumine protseduuri ajal
- mõistab koolituseemulsiooni funktsiooni ja protsessi
- tunneb erinevaid koolituseemulsiooni aplikatsiooni tehnikaid ja oskab neid ohutult protseduuri ajal peale kanda ning eemaldada
- oskab kontrollida emulsiooni toimet

- mõistab fikseeriva emulsiooni funktsiooni ja protsessi ning oskab seda protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- oskab teha juurekompensatsiooni vajadusel
- omab teadmisi ripsmete ohutuks keemiliseks värvimiseks
- oskab naturaalseid ripsmeid korrektselt pesta, teab selle mõju ning kasulikkust protseduurile
- mõistab niisutava emulsiooni funktsiooni ja protsessi ning oskab seda protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- mõistab Botoxi funktsiooni ja protsessi ning oskab seda protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- oskab korrektselt ja ohutult eemaldada silikoonpatju
- mõistab lash lifti koduse hoolduse vajalikkust ja oskab seda ka kliendile seletada

**Sihtrühm ja selle kirjeldus:** Koolitus on mõeldud alustavatele või tegutsevatele iluteenindajatele, kes soovivad omandada lash lift protseduuri teostamise oskust või seda täiendada.

**Nõuded õpingute alustamiseks:** eesti keele oskus, internetiühendus, nutiseade/arvuti

**Õppe sisu:**

**Auditoorne töö 2,7 akadeemilist tundi:**

- vajalikud teadmised töö ettevalmistuseks ning teostamiseks;
- ohutuse tagamine;
- keemiline ja anatoomiline osa;
- silmade ja ripsmete analüüsimine töövahendite valikuks;
- protseduuri etapid;
- töös kasutatavad töövahendid, ained ja emulsioonid, ajastused;
- ripsmete keemiline värvimine;
- ripsmete toitmine ning hooldamine;
- hügieen

**Praktiline töö 2-4 akadeemilist tundi:**

- kliendi konsultatsioon
- ripsmete hindamine ja tegevuse planeerimine
- ripsmete ettevalmistus ja puhastamine
- silikoonpatjade valimine ja asetamine
- ripsmete silikoonpadjale liimimine
- emulsioonide aplikatsioon õigesti valitud tehnikas

- ajastuse jälgimine
- ripsmete keemiline värvimine
- ripsmete pesemine
- ripsmete niisutamine
- protseduuri lõpetamine

**Eeldus õpinguteks:** Huvi iluvaldkonna vastu ja soov teha loovat tööd

**Õppekeskkond:** Koolitus toimub interaktiivselt professionaalses õppekeskkonnas, mis asub koolitused.browmaniac.ee veebilehel. Õppijale jagatakse unikaalne kasutajatunnus ja parool mis jääb kehtima õppeaja kestvuse ajaks. Õppija omandab teadmised vaadates videomaterjale lash lifti teooria ja praktilise osa kohta.

**Koolitaja:** Koolitaja Kelli Pärnapuu omab koolituse läbiviimiseks vajalikku kvalifikatsiooni: kutseharidust või erialast koolitust, arvestatavat töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemusi. Tegutseb iluvaldkonnas alates aastast 2014.

**Nõuded õpingute lõpetamiseks:** Õppija on läbinud koolitused.browmaniac.ee õppekeskkonnas teooria täies mahus, vaadanud läbi kõik protseduuri õppevideod ning teostanud iseseisvalt lash lift protseduuri edukalt vähemalt ühel modellil ja edastanud koolitajale analüüsimiseks ja hindamiseks vajalikud pildifailid.

**Hindamismeetodid:** Koolitaja hindab õpilase teostatud protseduuri korrektsust, puhtust, tööprotsessi ja muid olulisi nüansse õpilase poolt tehtud ja saadetud pildifailide põhjal. Edastab seejärel digitaalselt õpilasele konstruktiivse tagasiside, nõuanded ja nipid tulevikuks ning tunnistuse.

**Hindamiskriteeriumid:** Töövahendite tundmine, silikoonpatjade valik, emulsioonide pealekandmine, ajastuse valik, keemilise ripsmevärvi kasutamine, ripsmete niisutamine. Töövõtete, -vahendite ja tehnika nõuetekohasus ning kliendikeskse teeninduse järgimine. Hügieenireeglite täitmine.

**Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:** Kui õpilane on läbinud õppekava täies mahus ja edastanud koolitajale digitaalselt praktilise töö, väljastatakse talle tunnistused, mis kinnitavad koolitusel osalemist, oskuste omandamist ning pädevust protseduuri iseseisvalt korrektselt sooritada.

**Õppematerjalid:** Koolitaja poolt koostatud videomaterjalid, mis sisaldavad teoreetilist osa ja protseduurivideosid.

**Õppekava koostamise alus:** Koolitaja on läbinud erinevaid koolitusi nii Eesti kui välismaal, mille alusel on koolitaja loonud baaskoolituse õpilastele teadmiste edasi andmiseks.