

ÕPPEKAVA Lash Lift Master

Koolituse kogu maht ak. tundides (45 min) 19; sh:

- teooriaosa õppemaht tundides 8;
- videoosa õppemaht tundides 11;
- tugigrupp toetamaks õpilase õppeteekonda
- allalaetav 278lk PDF õppematerjal õpilasele isiklikuks kasutamiseks

Õppekavarühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Eesmärk: Anda edasi õpilasele laialdased teadmised ja oskused teostamaks kliendile ülemiste ja alumiste ripsmete lash lifti protseduuri (teised protseduuri nimetused: ripsmete keemiline koolutamine, ripsmete lamineerimine), mistahes tootjabrändi emulsioonidega ja töövahenditega.

Õpiväljundid - Õppiija: Koolituse lõppedes on õpilane omandanud vajalikud teadmised ning oskused ülemiste ja alumiste ripsmete lash lift protseduuri teostamise kohta ja omab pädevust iseseisvaks ohutuks protseduuri läbiviimiseks.

- mõistab lash lift protseduuri tähendust ja selle vajalikkust (k.a. erinevad lash lift protseduurid)
- tunneb karva anatoomiat ja saab aru karvas toimuvatest keemilistest protsessidest ning nende vajalikkusest protseduuri ajal
- oskab lugeda kõiki lash liftis kasutatavate emulsioonide keemilisi komponente ja teab nende funktsiooni
- on saanud ülevaate, tunneb ja oskab kasutada erinevaid tuntuimaid lash lifti emulsioonide tootjabrände
- teab mis on protseduuri vastunäidustusteks ning millised on allergiaohud, oskab teostada allergiatesti
- oskab ettevalmistada töökoha eesootavaks protseduuriks
- tunneb erinevaid ripsmetüüpe, silmakuju tüüpe, silmakuju asetusi, silmalaugude tüüpe ja oskab neid analüüsida, et valida kliendile sobivaimad silikoonpadjad ning emulsioonid
- tunneb erinevate silikoonpadja tüüpide ehitust ja mõistab nende funktsioone, oskab neid korrektselt puhastada, desinfitseerida ja vajadusel ka steriliseerida
- on saanud ülevaate ja tunneb erinevaid tuntuimaid lash lifti silikoonpatjade tootjabrände

- on saanud ülevaate, tunneb ja oskab kasutada erinevaid enimkasutatavaid töövahendeid protseduuril
- oskab protseduuriks ettevalmistada kliendi naturaalsed ripsmed
- teab mis on vale ripsmerida ning oskab seda töödeldavast alast nõuetekohaselt isoleerida
- on saanud ülevaate, tunneb ja oskab kasutada erinevaid lash lifti liime, neid korrektselt hoiustada ning säästlikult kasutada
- oskab paigaldada vajadusel silikoonpadja silmalaugudele liimivabalt
- teab mida tähendab silma veejoone ümberpöördumine protseduuri ajal
- teab mis on ripsmete deformatsioon ja väljavenitamine ning oskab seda vältida
- mõistab koolituseemulsiooni funktsiooni ja protsessi
- tunneb erinevaid koolituseemulsiooni aplikatsiooni tehnikaid ja oskab neid ohutult protseduuri ajal peale kanda ning eemaldada
- oskab valida emulsiooni toimeks õiget ajastust, sõltuvalt naturaalsete ripsmete tüübist ning muudest teguritest
- oskab kontrollida emulsiooni toimet
- oskab eristada matte ning läikivaid ripsmeid ja sõltuvalt sellest neid õigel viisil töödelda
- mõistab fikseeriva emulsiooni funktsiooni ja protsessi ning oskab seda protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- oskab teha juurekompensatsiooni vajadusel
- omab teadmisi ripsmete ohutuks keemiliseks värvimiseks
- on saanud ülevaate, tunneb ja oskab kasutada erinevaid keemilisi värve ning vesinikke
- valdab erinevaid tehnikaid ülemiste ja alumiste ripsmete keemiliseks värvimiseks
- oskab naturaalseid ripsmeid korrektselt pesta, teab selle mõju ning kasulikkust protseduurile
- teab mis on ripsmemälu
- mõistab niisutava emulsiooni funktsiooni ja protsessi ning oskab seda protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- mõistab Botoxi funktsiooni ja protsessi ning oskab seda protseduuri ajal ohutult peale kanda ja eemaldada
- oskab korrektselt ja ohutult eemaldada silikoonpatju
- mõistab lash lifti koduse hoolduse vajalikkust ja oskab seda ka kliendile seletada
- mõistab professionaalsete hooldustoodete ja õlide erinevusi ripsmete hooldamisel
- on saanud ülevaate erinevatest ripsmeseerumitest ja teab nende kõrvalmõjusid
- oskab jõuda järeldusele miks lash lift ei toiminud (ripsmed ei kooldunud)
- mõistab hormoonide mõju lash liftile

- on kursis lash lifti kohta levivate müütidega
- teab mida teha vesistavate silmade korral protseduuri ajal
- oskab eemaldada ripsmepikendusi enne lash lift protseduuri
- oskab kasutada erinevates pakendites lash lift emulsioone ja neid korrektselt hoiustada
- oskab ohutult korrigeerida/taastada ületöödeldud, ülekoollutatud või üksikuid ülekoollutatud ripsmeid
- oskab teostada alumiste ripsmete lash lifti, lisaks teab näidustusi sellele
- oskab arvestada vanemaealiste klientidega ning teostada neile lash lifti
- oskab teostada lash lifti meestele, lisaks teab näidustusi sellele
- oskab oma töid pildistada ja mõistab selle vajalikkust

Sihtrühm ja selle kirjeldus: Koolitus on mõeldud alustavatele või tegutsevatele iluteenindajatele, kes soovivad omandada lash lift protseduuri teostamise oskust või seda täiendada.

Nõuded õpingute alustamiseks: eesti keele oskus, internetiühendus, nutiseade/arvuti

Õppe sisu:

Auditoorne töö 19 akadeemilist tundi:

- vajalikud teadmised töö ettevalmistuseks ning teostamiseks;
- ohutuse tagamine;
- keemiline ja anatoomiline osa;
- silmade ja ripsmete analüüsimine töövahendite valikuks;
- protseduuri etapid;
- töös kasutatavad töövahendid, ained ja emulsioonid, ajastused;
- ripsmete keemiline värvimine;
- ripsmete toitmine ning hooldamine;
- hügieen

Praktiline töö 2-4 akadeemilist tundi:

- kliendi konsultatsioon
- ripsmete hindamine ja tegevuse planeerimine
- ripsmete ettevalmistus ja puhastamine
- silikoonpatjade valimine ja asetamine
- ripsmete silikoonpadjale liimimine
- emulsioonide aplikatsioon õigesti valitud tehnikas
- ajastuse jälgimine
- ripsmete keemiline värvimine

- ripsmete pesemine
- ripsmete niisutamine
- protseduuri lõpetamine

Eeldus õpinguteks: Huvi iluvaldkonna vastu ja soov teha loovat tööd

Õppekeskkond: Koolitus toimub interaktiivselt professionaalses õppekeskkonnas, mis asub koolitused.browmaniac.ee veebilehel. Õppijale jagatakse unikaalne kasutajatunnus ja parool mis jääb kehtima õppeaja kestvuse ajaks. Õppija omandab teadmised vaadates videomaterjale lash lifti teooria ja praktilise osa kohta.

Koolitaja: Koolitaja Kelli Pärnapuu omab koolituse läbiviimiseks vajalikku kvalifikatsiooni: kutseharidust või erialast koolitust, arvestatavat töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemusi. Tegutseb iluvaldkonnas alates aastast 2014.

Nõuded õpingute lõpetamiseks: Õppija on läbinud koolitused.browmaniac.ee õppekeskkonnas teooria täies mahus, vaadanud läbi kõik protseduuri õppevideod ning teostanud iseseisvalt lash lift protseduuri edukalt vähemalt ühel modellil ja edastanud koolitajale analüüsimiseks ja hindamiseks vajalikud pildifailid. Koolitaja võib vajadusel nõuda eksami uuesti sooritamist, kui näeb, et õppija eksamitöös on olulisi puuduseid.

Hindamismeetodid: Koolitaja hindab õpilase teostatud protseduuri korrektsust, puhtust, tööprotsessi ja muid olulisi nüansse õpilase poolt tehtud ja saadetud pildifailide põhjal.

Hindamiskriteeriumid: Töövahendite tundmine, silikoonpatjade valik, emulsioonide pealekandmine, ajastuse valik, keemilise ripsmevärvi kasutamine, ripsmete niisutamine. Töövõtete, -vahendite ja tehnika on nõuetekohasus ning kliendikeskse teeninduse järgimine. Hügieenireeglite täitmine.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Kui õpilane on läbinud õppekava täies mahus ja sooritanud edukalt eksami, väljastatakse talle tunnistused, mis kinnitavad koolitusel osalemist, oskuste omandamist ning pädevust protseduuri iseseisvalt korrektselt sooritada.

Õppematerjalid: Koolitaja poolt koostatud videomaterjalid, mis sisaldavad põhjalikku teoreetilist osa ja protseduurivideosid.

Õppekava koostamise alus: Koolitaja on läbinud erinevaid koolitusi nii Eesti kui välismaal, mille alusel on koolitaja loonud koolituse õpilastele teadmiste edasi andmiseks.